

Groepsrooster Be Pure Lifestyle

Lesuur/tijd	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
09.00 - 09.45			Tabata		Circuittraining	Strong Nation	
09.30 - 10.30		Fit Ouder worden		Fit Ouder worden			
09.45 - 10.30						Boxing45	
09.45 - 10.45					Zumba		Steps (om de twee weken)
10.30 - 11.30					Fit Ouder worden		
18.00 - 18.45	Circuittraining						
18.45 - 19.30				Tabata			
19.00 - 19.45	Strong Nation/Circuittraining	Kickfun	Basis steps (om de week)				
19.30 - 20.15				Boxing45			
19.45 - 20.30	Smallgroup			Smallgroup			
20.00 - 20.45			Gevorderde steps				
20.00 - 21.00		Zumba					